

# Social Media

afspraken  
& tips

We gedragen ons netjes op social media.

We hebben respect voor anderen en voor de school.

Pesten, kwetsen, schelden en bedreigen doen we niet.

Maak en deel alleen foto's, filmpjes of geluidopnames als je zeker weet dat je toestemming hebt van degene die je hoort en/of ziet op de opname.

Voor het gebruik van foto's en video's op de website en social media vraagt de school toestemming aan ouders. Vanaf 16 jaar krijg jij zelf deze vraag. Jij en je ouders kunnen de toestemming op elk moment wijzigen.



Geef je wachtwoord nooit aan anderen.

**tip!** Beveilig je account door goed na te denken over je privacyinstellingen.

**tip!** Denk na over wie jou allemaal mogen 'taggen'

**tip!** Kies voor een privéprofiel en voeg alleen bekenden toe.

**tip!** Alles wat je plaatst, is voor altijd te zien op social media. Ook als je een bericht verwijdert. Denk dus goed na over wat je plaatst.

Besef dat jouw bericht op social media op een andere manier opgevat kan worden dan je bedoelt. Smiley's kunnen helpen om jouw bedoeling van een bericht over te brengen.

Gebruik van social media in de les is alleen toegestaan met toestemming van de docent.

**tip!** Social media bevatten nuttige informatie. Zorg er wel voor dat je social media-gebruik niet leidt tot slechtere resultaten op school.



## WAT TE DOEN BIJ MISBRUIK VAN SOCIAL MEDIA OF CYBERPESTEN?

### **Zoek steun**

Praat erover met vrienden, je ouders/verzorgers en/of je mentor of een leerlingbegeleider. Zij kunnen je helpen en steunen.

### **Verzamel bewijs**

Maak screenshots, zodat de berichten ook na verwijderen nog te zien zijn. Dit komt van pas als de school maatregelen wil nemen en als je aangifte doet bij de politie.

### **Blokkeer pesters**

Zo kun je de nare berichten (tijdelijk) stoppen

### **Reageer niet**

Door niet te reageren is de kans groter dat het pesten eerder stopt. Bovendien is je reactie - *als je deze te snel plaatst* - vaak emotioneel en kan het gebeuren dat je zelf iets plaatst waar je later spijt van hebt.